



Provinciale vorming
'Integraal Gezondheidsbeleid'

Inspiratie voor basis-
en secundair onderwijs

aanbod 2015-2016

Gezonde School
Ontdek ons aanbod 2015-2016

logo **ANT ME KEM**
GEZONDHEID
TROEF

Inhoudstafel

Gezonde School

Een integraal verhaal	3
Kadermethodiek Gezonde School	4
Overleg Gezonde School	6
Partners	7

Projecten basisonderwijs

De proefkampioen	8
Dip? Dobbel. Doe!	9
Lekker fris	10
Tutti frutti	11
Wild van water	12

Projecten secundair onderwijs

Air@school	13
Fit in je hoofd	14
Kieskeurig / De Winkeloefening	15
Wedstrijd rookvrije klassen	16

Personeelsacties

10.000 stappen	17
-----------------------	-----------

Aan de slag

Gezond beleid	18
Gezonde actie	19

Wij zijn er voor jou

Logo's provincie Antwerpen	20
----------------------------	----

Gezonde School

Een integraal verhaal

Beste,

De Logo's van de provincie Antwerpen zetten het schooljaar 2015-2016 sterk in op een integraal gezondheidsbeleid in de scholen. Niet evident, horen we je denken. Maar wacht, we laten je niet in de kou. We bieden je zoals steeds een waaier aan projecten zodat je concreet aan de slag kan. We helpen je in de brochure om de gekozen projecten te kaderen binnen het schoolgezondheidsbeleid.

En er is meer! Om je vertrouwd te maken met de belangrijkste principes van de kadermethodiek 'Gezonde School', nodigen we je uit op onze provinciale vorming 'Integraal Gezondheidsbeleid' (p.5). Want 'Gezonde School' is niet zomaar een begrip. Het verwijst naar tal van uitgewerkte methodieken en instrumenten die je ondersteunen om van jouw school een gezonde school te maken (p.4-5).

In de praktijk word je met raad en daad bijgestaan door onze partners (p.7). Ook zij verdiepen zich verder in 'Gezonde School' zodat ze je optimaal kunnen ondersteunen om van jouw school een gezonde school te maken. Werken aan een 'Gezonde School' is natuurlijk voor iedereen anders. Hoe het proces verloopt en welke uitdagingen en moeilijkheden je onderweg tegenkomt, bespreken we graag tijdens ons jaarlijks regionaal overleg 'Gezonde School' (p.6). Onderlinge ervaringsuitwisseling en deskundige ondersteuning in aanwezigheid van de partners verbetert ieders praktijk. We sluiten hiermee aan bij de principes van lerende netwerken. Zo zie je: je staat er niet alleen voor!

Namens de Logo's
van de provincie Antwerpen



Kadermethodiek Gezonde School

www.gezondeschool.be: dé referentiesite!



Gezondheidsbevordering vergt een brede aanpak: naast educatie is er ook aandacht voor omgeving en beleid. Om aan gezondheidsbevordering te doen op school, ontwikkelde VIGeZ de kadermethodiek 'Gezonde School' met handige tools!

Tool 1: de gezondheidsmatrix

Wanneer de school gezondheidsacties uitwerkt, is het belangrijk na te gaan of de acties gericht zijn op de verschillende niveaus (leerling, klas, school, omgeving) en verschillende strategieën combineren (educatie, structurele maatregelen, afspraken, zorg en begeleiding). Het is niet één interventie maar juist de mix aan interventies die een gezondheidsbeleid succesvol maken.

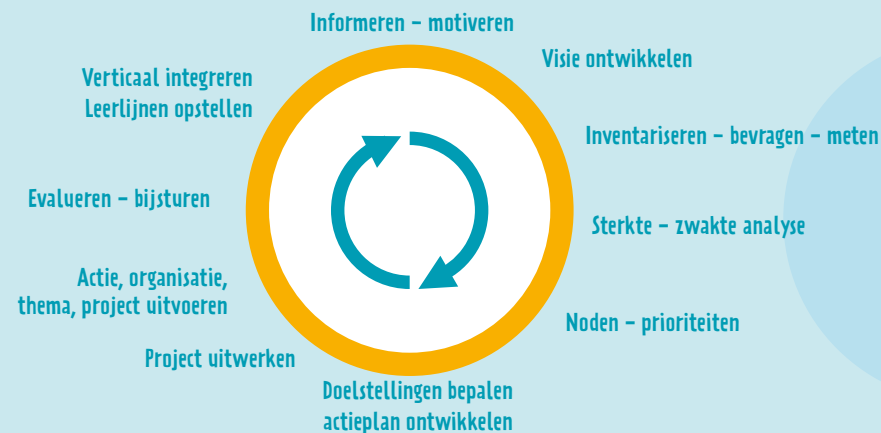


	Individuele II	Klas	School	Schoolomgeving
Educatie				
Structurele maatregelen				
Afspraken				
Zorg / Begeleiding				

Een school kan deze matrix als instrument gebruiken binnen de kwaliteitscirkel.

Tool 2: de kwaliteitscirkel

De kwaliteitscirkel biedt een globaal kader dat elke school naar de eigen specifieke situatie kan vertalen. Kwaliteit, effectiviteit en duurzaamheid zijn het resultaat van een cyclisch proces zonder begin-of-eindpunt. Het gezondheidsbeleid kan aan kwaliteit winnen wanneer de school dit spiegelt aan de kwaliteitscirkel.



Vergroot het effect door rekening te houden met een aantal randvoorwaarden.

Tool 3: het spinnenweb

Het spinnenweb gezondheidsbeleid brengt d.m.v. een zelftest acht aspecten in kaart die samen de vier centrale randvoorwaarden voor de succesvolle ontwikkeling van een kwaliteitsvol gezondheidsbeleid vormen. Het laat je in één oogopslag zien hoe sterk de draagkracht en hoe groot de mogelijkheden van de school zijn.

Je kan deze tools maar echt in de vingers krijgen door er effectief mee aan de slag te gaan. Wij geven je de kans om je kennis in de praktijk om te zetten tijdens onze provinciale vorming.

Kom naar onze provinciale vorming 'Integraal Gezondheidsbeleid'

Dinsdag 27 oktober 2015
Antwerpen - 12u30 tot 15u30

Inschrijven?

Mail info@logoantwerpen.be met vermelding 'inschrijven vorming - IG - 27/10'. Een concrete uitnodiging wordt vooraf per mail verstuurd naar alle scholen.

Overleg Gezonde School

Wat

Elk Logo organiseert éénmaal per schooljaar een 'Overleg Gezonde School'. Dit overleg is bedoeld om ruimer te kijken naar het eigen gezondheidsbeleid. Op dit regionaal overleg worden projecten voorgesteld en heel concrete vragen en ervaringen uitgewisseld. Bedoeling is vooral om van elkaar te leren. Na afloop keert iedereen met nieuwe ideeën en een frisse kijk terug huiswaarts.

Voor wie

Verantwoordelijken gezondheidsbeleid, geïnteresseerde leerkrachten, CLB-medewerkers en directies.

Wanneer

	Datum	Tijdstip	Locatie	Voor wie
LOGO ANTWERPEN	Woe 9 maart 2016	NM	Regio Noord	BaO - Regio Noord
	Ma 14 maart 2016	NM	Antwerpen	SO - Regio Noord/Zuid en Stad
	Woe 16 maart 2016	NM	Antwerpen	BaO - Regio Zuid en Stad
LOGO MECHELEN	Do 10 maart 2016	VM	Mechelen	BaO
	Do 10 maart 2016	NM	Mechelen	SO
LOGO KEMPEN	Woe 8 maart 2016	NM	Turnhout	BaO
	Do 16 maart 2016	NM	Turnhout	SO
3 LOGO'S	Di 15 maart 2016	NM	Antwerpen	BuSO



Inschrijven

Stuur een mailtje naar jouw Logo met vermelding 'inschrijven Overleg Gezonde School - BaO, SO of BuSO - datum'. Een concrete uitnodiging voor het Overleg Gezonde School wordt vooraf en tijdig per mail verstuurd naar alle scholen en CLB's.

Partners Samen sterk

Je staat er niet alleen voor. Integendeel! Voor de uitbouw van een kwaliteitsvol gezondheidsbeleid kan de school een beroep doen op de schoolnabije diensten (CLB en pedagogische begeleiding) en externe partners (expertisecentra gezondheid, lokale organisaties en andere).

Vraaggestuurde ondersteuning bij de (verdere) uitbouw van het gezondheidsbeleid of een deelaspect ervan.

CLB (Centra voor Leerlingenbegeleiding)

Ondersteuning bij de uitbouw van een gezondheidsbeleid

PBD (Pedagogische Begeleidingsdienst)

Ondersteuning bij de uitbouw van een gezondheidsbeleid

SVS Antwerpen (Stichting Vlaamse Schoolsport)

Ondersteuning bij de uitbouw van een bewegings- en sportbeleid

CGG (Centrum voor Geestelijke Gezondheid)

Ondersteuning bij de uitbouw van een suïcidepreventiebeleid (SO) en een tabak-, alcohol-, en drugbeleid

Arbeidsgeneeskundige dienst

Ondersteuning bij de uitbouw van een gezondheidsbeleid voor het personeel

Diverse ondersteuning: aanreiken materialen/methodieken, vorming, middelen, ...

Expertisecentra

- Eetexpert (Kenniscentrum voor gewichts- en eetproblemen)
- Sensoa (Expertisecentrum seksuele gezondheid, relaties en seksualiteit)
- VAD (Vereniging voor Alcohol en andere Drugproblemen)
- VIGeZ (Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie)

Organisaties

- De Sleutel
- Logo
- Mos (Milieuzorg op School)
- Mutualiteit
- Rode Kruis (eerste hulp en veiligheid in scholen)

Andere

- Stad/gemeente

De Proefkampioen

Kinderen experimenteren met smaak

Wat

De Proefkampioen is een educatief project dat de smaakontwikkeling bij kinderen bevordert. Kinderen van 3 tot 8 jaar leren ervaringsgericht en op een positieve, stimulerende manier omgaan met gezonde voeding. Ze mogen ruiken, voelen en natuurlijk ook proeven van de vier smaken: zuur, zout, zoet en bitter. Op die manier wordt de smaakontwikkeling gestimuleerd. Met de handleiding en de proefkoffer kunnen leerkrachten zelfstandig aan de slag.

Voor wie

Kleuteronderwijs en 1^e graad lager onderwijs.

Pakket en vorming

Het pakket is te ontlenen via je Logo (Logo Antwerpen en Logo Kempen). Vanaf dit schooljaar is er ook een vorming 'Smaakontwikkeling bij jonge kinderen' voor leerkrachten en/of ouders beschikbaar. Je kan deze vorming aanvragen bij je Logo.

Proefkampioen in de Gezonde School

Geef fruit en groenten, gezonde voeding en de actieve voedingsdriehoek een plaats in de lessen. Versterk je inspanningen met afspraken over de tussendoortjes en dranken die kinderen meebrengen naar school. De Proefkampioen en Tutti Frutti (zie p.11) zijn hierbij perfect te combineren.

Meer info

www.deproefkampioen.be
of neem contact op met je Logo.

Proefkampioen



Dip? Dobbel. Doe!

Voor meer beweging in de klas

Wat

Dip? Dobbel, Doe! is een pakket dat leerlingen aanzet tot een extra portie bewegen, niet in de turnzaal maar in de klas. D.m.v. een bewegwijzer wordt minstens één keer per dag een bewegingstussendoortje uitgevoerd in de klas. Na elk beweegmoment volgt een quizvraag rond evenwichtige voeding. Er zijn 80 kaarten met bewegingstussendoortjes en 60 kaarten met voedingsvragen.

Voor wie

Kleuter- en lager onderwijs.

Pakket en vorming

Elke school ontving in het schooljaar 2012-2013 een gratis pakket via het CLB. Via www.fitteschool.be kan je bij SVS terecht voor extra pakketten en een vorming 'Bewegingstussendoortjes op school'. Download de nieuwe kaartjes op www.gezondeschool.be (Ga naar acties, actielijst, Dip Dobbel Doe).

Bewegingstussendoortjes in de Gezonde School

Geef bewegingstussendoortjes een vaste plaats tijdens de lesdag en de personeelsvergadering. Het bevordert de activiteit en de concentratie. Denk na over het beweegaanbod op school. Organiseer over de middag of na school beweeg- en sportactiviteiten voor leerlingen en leerkrachten. Stimuleer actieve verplaatsing om naar school te komen, tijdens klasuitstappen of activiteiten op verplaatsing.

Meer info

www.gezondeschool.be - www.fitteschool.be
of neem contact op met je Logo.



Lekker Fris

Voor een gezond binnenmilieu op school

Wat

Met het project Lekker Fris zorg je voor een gezondere leeromgeving. Wie hard denkt en werkt, heeft zuurstof nodig. Samen met je leerlingen ontdek je dat een verluchte klas de concentratie verbetert. Het project Lekker Fris bestaat onder andere uit een lespakket, het Lekker Fris-lied, een groepsspel en knutselopdrachtjes. Hoeveel frisse lucht heeft jouw klas? Doe de test met de CO₂-meter en gebruik de online registratietabel.

Voor wie

2^e graad lager onderwijs.

Inschrijven

Online via www.lekkerfris.be. Jaarlijks inschrijven is noodzakelijk om nieuwe materialen te ontvangen en de CO₂-meter te ontlenen.

Lekker Fris in de Gezonde School

Maak concrete afspraken in de klas en op school. Ventileer de klaslokalen en de leraarskamer. Kies voor de aankoop van niet-schadelijke schoolmaterialen en schoonmaakmiddelen. Stem af met het milieubeleid op school.

Meer info

www.lekkerfris.be

of neem contact op met je Logo.



Tutti Frutti

Een project om van te smullen

Wat

Kinderen en jongeren die deelnemen aan Tutti Frutti eten elke week samen een stuk fruit in de klas. Als school kan je ervoor kiezen het fruit te voorzien via een handelaar (afhalen of laten leveren) of om de kinderen een stuk fruit te laten meebrengen van thuis (fruit-in-de-boekentas). In beide gevallen is het belangrijk je te registreren via de website.



Voor wie

Kleuter- en lager onderwijs.

Inschrijven

Van 15 augustus t.e.m. 15 oktober via www.fruit-op-school.be.

Ook dit schooljaar kunnen geregistreerde scholen beroep doen op de Europese subsidie. Dien hiervoor een erkenningsaanvraag Schoolfruit in bij het Agentschap voor Landbouw en Visserij.

Tutti Frutti in de Gezonde School

Geef fruit, gezonde voeding en de actieve voedingsdriehoek een plaats in de lessen. Het online lesmateriaal komt hierbij zeker van pas! Denk na over het aanbod van tussendoortjes in je school. Versterk je inspanningen met afspraken over de tussendoortjes en dranken die leerlingen meebrengen naar school.

Meer info

www.fruit-op-school.be - www.facebook.com/fruitopschool

of neem contact op met je Logo.

Wild van Water

Werken aan een drank- en plasbeleid op school

Wat

Wild van Water ondersteunt basisscholen bij het uitwerken van een drink- en plasbeleid. Het pakket bestaat uit educatief materiaal onderwijs met een vertelplaat, een voorleesboek en ondersteunend materiaal voor leerkrachten, directies. Het is ook gericht naar ouders.



Voor wie

Kleuter- en lager onderwijs.

Pakket en vorming

Heel wat educatief materiaal is te vinden en te downloaden op www.wildvanwater.be. Het volledige pakket kan je bestellen bij Abimo uitgeverij op www.abimo-uitgeverij.com. Je kan het pakket ook ontlenen bij je gemeente of bij je Logo. De vorming 'Feiten en fabels over plassen en drinken' kan je aanvragen bij je Logo.

Wild van Water in de Gezonde School

Wild van Water helpt je met tien concrete aanbevelingen op weg naar een gezond drink- en plasbeleid op school. Bij het op punt stellen van het water- en plasbeleid kom je ook andere dranken tegen. Maak hierover afspraken.

Meer info

www.wildvanwater.be of neem contact op met je Logo.



Air@school

Gezonde lucht in secundaire scholen? Het kan!

Wat

Air@school zet leraren en leerlingen aan om werk te maken van gezonde binnenlucht op school. In een leuk filmpje motiveert Claire (Sien Eggers) hen om afspraken te maken rond gezonde binnenlucht in de klas. Bij het Logo ontleen je een projectbox die de aandacht vestigt op een goede verluchting. Hoeveel frisse lucht heeft jouw klas? Doe de test met de CO₂-meter en gebruik de online registratietabel met je leerlingen.

Voor wie

Secundair onderwijs.

Inschrijven

Online via www.airatschool.be. Jaarlijks inschrijven is noodzakelijk om nieuwe posters te ontvangen en de projectbox te ontlenen bij het Logo. Opgelet: het aantal projectboxen is beperkt. Op tijd reserveren is de boodschap.

Air@school in de Gezonde School

Maak concrete afspraken in de klas en op school. Ventileer de klaslokalen en de leraarskamer. Kies voor de aankoop van niet-schadelijke schoolmaterialen en schoonmaakmiddelen. Stem af met het milieubeleid op school.

Meer info

www.airatschool.be

of neem contact op met je Logo.



Fit in je Hoofd

Werken aan welbevinden op school

Wat

Fit in je Hoofd (16+) en NokNok (12-16) zijn campagnes rond mentaal welbevinden. Het zijn zelfeducatie-instrumenten in de vorm van een website. Ze brengen het belang van een goede geestelijke gezondheid onder de aandacht en maken problemen bespreekbaar.

Voor wie

Fit in je Hoofd: 3^e graad secundair onderwijs (16+).
Noknok: 1^e en 2^e graad secundair onderwijs (12-16).

Pedagogische dossiers

Aan de hand van een aantal films wordt het thema geestelijke gezondheid bespreekbaar gemaakt en gelinkt aan de 10 stappen (Fit in je hoofd) en de 4 knaltips (Noknok). Er is een pedagogisch dossier van Fit in je Hoofd en van Noknok beschikbaar. Je kan ze downloaden via de website van of digitaal aanvragen bij je Logo.

Fit in je hoofd en NokNok in de Gezonde School

Ga na hoe je de 10 stappen van Fit in je Hoofd en de 4 knaltips van Noknok kan verankeren. Ondersteun leerlingen en leerkrachten om zich fit in hun hoofd en goed in hun vel te voelen. Zoek naar manieren om ook als directie aan goede zelfzorg te doen. Maak afspraken met leerkrachten, zorgleerkrachten en schoolnabije diensten voor goede signaalherkenning, opvang en begeleiding van leerlingen en personeel.

Meer info

www.fitinjehoofd.be en www.noknok.be -
www.facebook.be/noknok
of neem contact op met je Logo.



Kieskeurig

De winkeloefening

Lesmodule etiketten lezen – Weet wat je eet

Wat

In één lesuur leren leerlingen kritisch omgaan met de informatie op een voedings-etiket. De aandacht gaat hierbij vooral naar dranken en tussendoortjes. Er is een handleiding voor de leerkracht, een powerpointpresentatie voor in de klas en werkbladen voor de leerlingen beschikbaar.

Voor wie

Secundair onderwijs.

Vorming of gastles

Je kan voor vorming beroep doen op een diëtist(e) via je Logo. De diëtist(e) kan een gastles 'Winkeloefening' geven. Of kan jou als leerkracht praktische handvatten aanreiken via de vorming 'Hoe werken aan voedingseducatie in de klas?' met voorstelling van de winkeloefening zodat je erna zelf aan de slag kan gaan.

KiesKeurig in de Gezonde School

Denk na over het volledige voedingsbeleid op je school. Analyseer online het dranken- en tussendoortjesbeleid op school. Overtuig leerlingen en ouders om gezonde keuzes te maken. Afspraken hieromtrent kunnen het beleid op je school versterken.

www.gezondeschool.be/kieskeurig

Meer info

Neem contact op met je Logo voor het pakket, de vorming of een gastles.



Secundair onderwijs

Wedstrijd rookvrije klassen

Rookvrij, ik blijf erbij

Wat

De Wedstrijd Rookvrije Klassen stimuleert jongeren om niet te roken. Via de wedstrijd (oktober tot april) engageren de leerlingen zich in klasverband om na zes maanden ten minste 90% rookvrij te zijn of te blijven. Aan het project is ook een creatief gedeelte gekoppeld. Doe mee en maak kans op leuke prijzen.

Voor wie

1^e graad secundair onderwijs.

Inschrijven

Scholen registreren van 1 tot 30 september.

Klassenregistratie van 1 tot 31 oktober via www.rookvrijeklassen.be.

Rookvrije Klassen in de Gezonde School

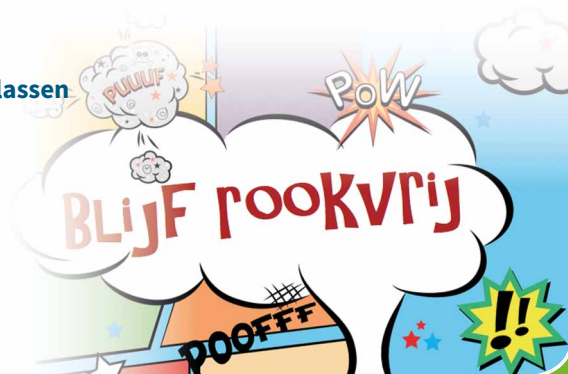
Een rookvrije school vraagt meer dan enkel een rookverbod. Stimuleer je leerlingen en leerkrachten om de positieve keuze te maken om niet te roken. De handleiding 360° Rookvrij biedt houvast bij het uitwerken van een rookbeleid voor jouw school. De Leerlijn Tabak is een praktisch instrument om tabakspreventie te verankeren in de onderwijspraktijk. Nood aan praktische ondersteuning? Neem contact op met je CGG.

Meer info

www.rookvrijeklassen.be

www.facebook.be/rookvrijeklassen

of neem contact op met je Logo.



Personeelsacties

10.000 Stappen

Elke stap telt

Wat

Zet met stappentellers collega's in beweging en ontdek alternatieven om dagelijks 10.000 stappen te halen. Ontleen bijhorend materiaal via jouw Logo en maak kennis met de online registratietool. Onder het moto 'elke stap telt' overtuig je iedereen.

Voor wie

Het personeel van kleuter-, lager-, en secundair onderwijs.

10.000 stappen in de Gezonde School

In een gezonde school is er niet enkel aandacht voor de gezondheid van leerlingen, ook voor het schoolpersoneel is gezondheid op het werk zeer belangrijk. Met deze actie ga je voor het verminderen van ziekteverzuim, meer werkefficiëntie en bevorder je de sfeer op de werkvloer, allemaal factoren die een lijnrechte impact hebben op de leerlingen.

Voor het uitbouwen van een integraal gezondheidsbeleid voor het personeel is de Arbeidsgeneeskundige dienst je aangewezen partner.

Meer info

www.10000stappen.be of neem contact op met je Logo.



Aan de slag

Hier vind je een selectie van materialen en pakketten waar je zelf mee aan de slag kan. Nog meer inspiratie via www.gezondeschool.be/acties.

GEZOND BELEID

www.gezondeschool.be (VIGeZ) - Voor BaO en SO

Alle informatie voor de uitbouw en invulling van een gezondheidsbeleid op school.

www.gezondopschool.be (VLOR) - Voor BaO en SO

Ondersteunt scholen om een gezondheidsbeleid te realiseren a.h.v. kwaliteitsvolle tools.

Leerlijn alcohol, tabak, gamen, cannabis en andere illegale drugs (VIGeZ en VAD) -

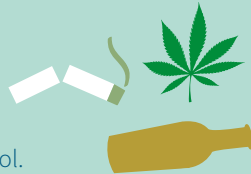
Voor BaO en SO: De leerlijn geeft aan welke leerinhouden belangrijk zijn. De leerlijn omvat een handleiding met kadering, per thema een schematisch overzicht van de leerinhouden over de graden heen en per graad een schematisch overzicht van de leerinhouden voor de verschillende thema's.

360° Rookvrij (VIGeZ) - Voor SO:

Handleiding voor de uitbouw van een rookbeleid op school.

Draaiboek Drugbeleid op school (VAD) - Voor SO:

Ondersteunt scholen bij het uitwerken van een drugbeleid op school.



Draaiboek Suïcidepreventie (CGG) - Voor SO:

Leidraad voor het uitwerken van een draaiboek suïcidepreventie op maat van de school.

Syllabus Geestelijke gezondheid op school (preventiecoaches) - Voor SO:

Ondersteunt scholen bij het opstellen van hun geestelijk gezondheidsbeleid.

Fitte School - beweging en gezonde voeding (SVS, VIGeZ en NICE) - Voor BaO en SO:

Methodiek voor de uitbouw van een voedings- en bewegingsbeleid op school.

Kies Keurig! - evenwichtige dranken en tussendoortjes op school (VIGeZ) - Voor BaO en SO:

Instrument voor een evenwichtig dranken- en tussendoortjesaanbod binnen een voedingsbeleid op school.



Veilig omgaan met kraantjeswater op school

(Vlaamse Overheid) - Voor BaO en SO:

Richtlijnen voor schooldirecties en schoolbesturen.

Verantwoord omgaan met Wi-Fi en gsm-straling op school

(Vlaamse Overheid en VIGeZ) - Voor BaO en SO:

Tips voor een gezond beleid rond draadloze toepassingen op school.



GEZONDE ACTIE

Nieuw

Vlucht naar Avatar (VAD*) - Voor BaO - 3^e graad: Educatief pakket rond gamen.

Game.over@tabak (VIGeZ) - Voor BaO - 3^e graad:

Educatief pakket helpt kinderen kiezen voor een levensstijl zonder sigaret.



Lol zonder Alcohol (VAD*) - Voor BaO - 3^e graad:

Educatief project over alcohol met aandacht voor sociale vaardigheden.



Maat in de Shit (VAD*) - Voor SO - 2^e graad: Lespakket rond cannabis.



Rock Zero (VAD*) - Voor SO - 2^e graad: Educatief spel rond alcohol.

Alcohol en cannabis ... zonder boe of bah (VAD*) - Voor BuSO type 1:

Een aangepaste methodiek voor leerlingen met een verstandelijke beperking om alcohol en cannabis bespreekbaar te maken.

Crush (VAD*) - voor SO - 3^e graad: Lespakket rond alcohol en cannabis vertrekkende vanuit het levensdomein vrienden en relaties.

Gezond eten en voldoende bewegen doe je niet alleen. Ouders en scholen samen op weg. (SVS, VIGeZ en NICE) - Voor BaO: Voordracht voor ouders en schoolpersoneel rond de uitbouw van een voedings- en bewegingsbeleid.



Draaiboek gezellige refterdag - Voor BaO:

Leidraad voor het organiseren van een gezellige, gezonde refterdag.

Gezondheidstest.be - Voor BaO en SO: Voedings- en bewegingstesten, handig als ijsbreker om bepaalde aspecten van gezonde voeding bespreekbaar te maken.

Weet en eet gezond (Tievo) - Voor BuSO: Een vormingspakket met informatief spel rond gezonde voeding. Het pakket kan ontleend worden bij je Logo.

Waterpas - Voor BaO en SO: Actie om leerlingen thuis en in de klas op een leuke manier aan te moedigen om regelmatig water te drinken. Het materiaal kan je downloaden via www.gezondeschool.be/kieskeurig.

www.gezondopvoeden.be - Voor BaO en SO: Biedt info aan ouders die hun kinderen (2-18 jaar) gezond willen opvoeden en met bepaalde opvoedingsvragen zitten. De vorming 'Gezond Opgroeien' over voeding en opvoeding bij kinderen kan aangevraagd worden via je Logo.

www.sfeeropschool.be - Voor SO:

Meer dan 20 ideeën om te werken aan de sfeer in de klas en op school.

Goed in je vel (Eetexpert) - Voor SO:

Lespakket rond zelfwaardering, lichaamsbeeld en mediaweerbaarheid.

Vind-ik-leuk-box - Voor SO:

Spelbox voor jongeren (12-16j) rond geestelijke gezondheid en tabakspreventie. Meer info via je Logo.

www.gezondwerken.be - voor personeel van BaO en SO:

Ontdek welke gezondheidsacties je op school voor de werknemers kan organiseren.

WIJ ZIJN ER VOOR JOU

In de provincie Antwerpen zijn er 3 Logo's.
Om te weten tot welk Logo jouw school behoort,
kan je kijken op www.vlaamselogos.be.

LOGO ANTWERPEN

Lange Leemstraat 372
2018 Antwerpen
Tel 03 605 15 82
info@logoantwerpen.be
www.logoantwerpen.be

Contactpersoon onderwijs

Heidi Vervliet
heidi.vervliet@logoantwerpen.be

LOGO KEMPEN

Stationstraat 80-82
2300 Turnhout
Tel 014 44 08 34
info@logokempen.be
www.logokempen.be

Contactpersoon onderwijs

Leen Theunis
leen@logokempen.be

LOGO MECHELEN

Paardenstraatje 35/1
2800 Mechelen
Tel 015 43 63 66
info@logomechelen.be
www.logomechelen.be

Contactpersoon onderwijs

Joke Tulleneers
joke.tulleneers@logomechelen.be



Samen sterk voor een gezonde school:
jouw Logo i.s.m. jouw CLB